

ウォーキングフットボール体験会



歩くサッカー



走らないサッカー体験会

ウォーキングフットボールとは、歩いて行うサッカーのこと

主催：室蘭地区サッカー協会

です。2011年7月にイングランドで行われた

55歳以上の高齢者の健康のための

サッカーが原点と言われています。

日本サッカー協会では、サッカー未

経験者でも、運動が苦手でも、

障害があっても、怖がらずに

プレーできるように「非接触

(ボールを取りにいかない)」

という日本独自のルールを

導入しています。みんなで、

ウォーキングフットボールを楽しもう！



2026年

2月11日(水・祝)

11:00~13:00

⑦ 栗林商会アリーナ

- ・申込：必要ありません。
当日、直接会場へどうぞ！
- ・対象：どなたでも参加可能です。
- ・時間：11:00~13:00の間で、随時参加可能です。
短時間で自分の終了したい時間帯にお帰りいただいてもかまいません。

・イベント中の怪我等については、自己責任となります

・当日の写真等が報道・ホームページ等に掲載されることがあります。あらかじめご了承の上、ご参加下さい。

・靴について

靴底が紺色、白色、もしくは無色透明または、ノンマーキングのシューズをお願いいたします。

【問い合わせ先】

室蘭地区サッカー協会 理事長 橋本誠司

mfa.hashimoto2024@gmail.com 090-6996-7638