

個人でも

チームでも

久しぶりに  
ボールをける人も

ルールをよく  
知らなくても

気軽に  
何歳でも

未経験者でも

専門の用具がなくても



詳細については、左QRコードから室蘭地区サッカー協会HP「協会連絡掲示板」をご覧ください。



# 気軽に参加して汗を流しませんか？

## なでしこ ひろば

毎月土曜日開催

4月8日(土) 6月10日(土) 7月8日(土)  
8月26日(土) 9月9日(土) 10月14日(土)  
11月11日(土) 12月2日(土)  
1月20日(土) 2月10日(土) 3月9日(土)

時間 18:00~受付  
18:30~開始(途中参加、途中退席OK)

会場 ㊤ 栗林商会アリーナ(入江運動公園総合体育館)  
多目的ホール(室蘭市入江町1-62)

対象 サッカー・フットサルをやってみたい女性  
(経験・未経験は問わない)

参加費 300円

準備 運動しやすい服装・来場時はマスク着用  
運動靴(ノンマーキング)・  
水・タオル(共用はしない)  
健康チェックシート(室蘭地区サッカー協会HP  
よりダウンロードし体温・体調などの必要事項を記入しご持参下さい)

内容 参加者をランダムに分けて  
フットサルゲームを行う。  
(チーム参加の場合はチームごと)

申込み方法  
当日、会場にて受付を行います。チーム単位で参加を希望される場合は受付時お知らせ下さい。  
ご不明な点がございましたら、事前にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先  
室蘭地区サッカー協会グラスルーツ委員会  
菅原 090-6690-6263  
相澤 090-8373-2732  
※感染症対策責任者