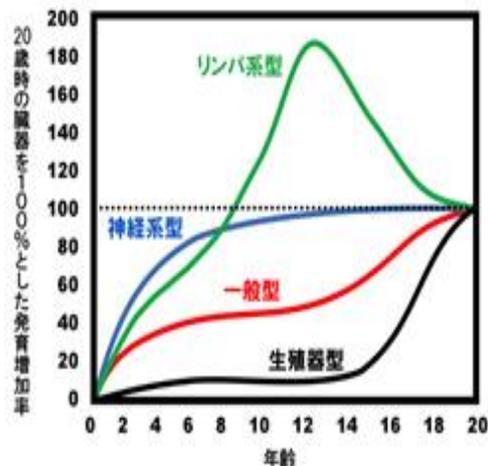


楽しく運動感覚を身に付けませんか？



一般的に神経系の発達には6歳から8歳くらいまで急激に成長を続け、およそ10歳から12歳ころにピークとなる時期＝ゴールデン・エイジを迎えます。(スキャモン 1930)

その前段階である幼児～低学年で様々な動きを体験している事が、その後の運動能力に大きな影響を与えることが分かっています。



室蘭地区サッカー協会では、鬼ごっこやボール遊びなどを通して様々な神経を刺激し、楽しく体を動かしながら運動感覚を身につけるお手伝いをしています。

MFA 巡回指導

遊びの要素がたくさん！

おにごっこ・ボール遊び・まねっこ遊びなど、どの子ども遊び感覚で楽しめる内容です。



トライ&エラー！

挑戦するから失敗する。「できた！」という喜びを味わわせ失敗を恐れずにトライする気持ちを育てます。



発達段階を大切にした指導

「ほめられたい」「まねしたい」「一番になりたい！」そんな気持ちを大切に、子どもに合わせた指導をします。



○指導スタッフ

室蘭地区サッカー協会所属のキッズ指導有資格者が、新型コロナウイルス予防をした上で指導にあたります。

○内容(一例)

- ・おにごっこ・まね遊び・ボールと友だち
- ・ボールとおさんぽ・ミニゲーム

○費用 無料(謝礼等もいたしません)

○用具 用具は全て当協会を用意します。

○場所 室内・屋外・近隣の公園など各園の要望に合わせて指導します。

★近隣幼稚園にて多数実績あり。

2024年度実施 8園 25回
年少クラスから指導可能です。

★先生・保護者向けの講習も行えます。

研修会、保護者懇談、レクレーションなどでの活用をご検討ください。

問い合わせ先

室蘭地区サッカー協会グラスルーツ(普及)委員会 中野
携帯 070-9133-7215 / メール ago27miwa418@yahoo.co.jp



日常にサッカーを

サッカーは、「一つのボールを、相手のゴールに多く入れた方が勝ち」というとてもシンプルなスポーツ。必要なのはボールとゴールと、相手や仲間を思いやる心。だからこそ、性別も年齢も国籍も超えて、世界中で愛されるスポーツの一つとなっています。

日本サッカー協会（JFA）では、サッカーを通して地域にスポーツ文化を根付かせたいという思いから、2022年度・2023年度の2年間で全国5000（西胆振は13）の幼稚園・保育所に無償でゴールとボールを贈呈しました。子どもたちが夢中でサッカーボールを追いかけ、体を動かす楽しさを感じられるようお手伝いいたします。

