

コンサドーレ札幌「介護予防運動教室 in 室蘭」開催！！

コンサドーレ札幌では、昨年より北海道内各地で「介護予防運動教室」を開催しています。2007年度は札幌市、函館市、帯広市、釧路市、恵庭市で開催し、各会場大好評のもと終了しました。2006年施行された改正介護保険法に基づく介護予防事業の一環として、「Jリーグとコンサドーレ札幌」では、シニア世代の健康増進や体力向上を目的に下記内容にて開催いたします。

- 【主 催】 (株)北海道フットボールクラブ (社)日本プロサッカーリーグ (Jリーグ)
- 【後 援】 室蘭市 室蘭市介護福祉課 (財)室蘭市体育協会 室蘭地区サッカー協会
- 【日 程】 平成20年10月23日(木)
- 【内 容】 午前10時から午前11時30分の1時間30分程度シニア体操を行ないます。
- 【場 所】 **室蘭市立宮の森体育館**
住所：〒050-0073 室蘭市宮の森町4-1-43 0143-44-7521
- 【募集人員】 100名(先着順)
- 【参加資格】 65歳以上の健康な男女
- 【参加費】 無 料
- 【集合時間】 午前9時45分
- 【申込方法】 下の申込書に必要事項〔氏名・性別・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・緊急連絡先名と電話番号〕をご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申し込み下さい。
 申込期限 10月21日(火)
 郵送については、10月20日(月)までの消印有効とします。
 申 込 先 (株)北海道フットボールクラブ
 〒062-0045 北海道札幌市豊平区羊が丘1
 ホームタウン推進部 担当 久保田
 t e l 011-858-5310
 f a x 011-858-5320
- 【そ の 他】 動きやすい服装・上靴でお越し下さい。(タオル・着替え・飲み物をご持参下さい。)怪我等につきましては、一切責任を負いません。各自の保険で対応をお願い致します。体調が悪い場合は無理をせず休憩をして下さい。駐車場は用意しておりません公共交通機関をご利用下さい。

コンサドーレ札幌「介護予防運動教室 in 室蘭」申込書

申 込 日： 月 日

ふりがな			
氏名：		性別： 男 ・ 女	年齢： 才
住所： 〒		生年月日： 年 月 日	
電話番号：	緊急連絡先	氏 名：	
FAX番号：		電話番号：	

すべての項目にご記入のうえ、申込締切日までにお申し込み下さい。