



平成26年度
室蘭地区サッカー協会主催

第2回 室蘭地区サッカー指導者研修会・交流会

1. 主催 室蘭地区サッカー協会
2. 期 日 平成27年3月8日(日) 15:00~18:30
3. 場 所 「蓬莱殿」 室蘭市宮の森町1-1-64
4. 対 象 室蘭地区サッカー協会指導者、関係者等
5. 講義内容 講演 15:05~16:35
吉田聡美氏「心の発達とメンタルのとらえ方~指導者の関わり方を中心に」
提言 16:55~17:25 深谷明弘氏「室蘭地区の一貫指導を目指して」
討議 17:25~18:15 テーマ「室蘭地区の選手をどう育てるか」
交流会 18:30~

《 講師プロフィール 》

コンディショニング・ラボ 代表
スポーツメンタルトレーナー

吉田 聡 美 氏

- ◆ 資 格 日本スポーツ心理学会認定 スポーツメンタル上級指導士
日本カウンセラー協会認定 カウンセラー・スポーツセラピー
日本心理学会認定 認定心理士
健康・体力作り事業財団 健康運動実践指導者
- ◆ 経 歴 北海道体育協会理事
2006 トリノパラリンピック帯同
2012 ロンドンパラリンピック帯同
現在スポーツメンタルトレーナーの北海道第一人者として活動中
北海道体育協会主催の研修会をはじめ、各種講習会・研修会を多数担当
大学や専門学校(7校)で、スポーツ心理学の非常勤講師を務める
- ◆ 研 究 情動とパフォーマンスの関係について
- ◆ 著 書 『基礎から学ぶスポーツ心理学』(共著:2012年)
『資格に役立つスポーツ心理学』(2013年)