

キッズクリニック & ゲーム メニュー

日時	2007年	9月	16日	(日)
会場	室蘭市入江運動公園 多目的			
カテゴリー	キッズ	ジュニア		
参加者	22 名			
スタッフ	土井	田邊	服部	三木

時	chapter	メニュー	注意点
11:00	動きづくり	あいさつ 柔軟運動	周りをよく見て ぶつからないように
		グループ作り(キッズドリル15) 模倣運動 (キッズドリル01) ・飛行機 ・カニ ・コーチの鏡	
		給水	
11:15	ボール フリーソグ	一人でボール遊び(キッズドリル 84) ボールはともだち(キッズドリル117) グループで競争(キッズドリル95)	
		給水	
11:30	ゲーム	ゲーム 5VS5 ボールの数を2個にしたり、1個に減らしたり しながら・・・	
12:00		柔軟	
12:05		終了	

スタッフ反省・感想

トレーニングの量が丁度良く、ゲームがたくさんできた。
選手4～5人にスタッフ1名という人数配置で目が行き届いた。