

# ピッコロランド・指導実践記録

日時	2011年	12月	17日	土	13:00~14:30
会場	武揚小学校体育館				
カテゴリ	キッズ	ジュニア			
参加者	15名				
スタッフ	土井・三木				

タイム	メニュー	留意点	備考(反省等)
13:00	あいさつ ○動き作り ジョギング～サイドステップ～スキップ ストレッチ  ○手つなぎ鬼		
13:20	○ボールフィーリング 投げてキャッチ～座って投げてキャッチ  ドリブル～右足だけ・左足だけ・どこでもストップ だるまさんがころんだ	顔を上げよう	
13:40	ドリブル～コーンの間を通り抜ける		
13:50	シュート練習①～パス→シュート～ゴールの位置を意識して	ゴールとボールを見ながら動こう	
14:00	シュート練習②～ドリブルシュート～コーチを抜いて	自分の間合いでしかけよう	
14:15	○ゲーム ナンバーゲーム 各チーム1列に並び、コーチの言った人数だけコートに入る。		
14:25	○ストレッチ、あいさつ		
14:30	解散		