



日時	2014.6.28 15:00~16:00	会場	室蘭市立喜門岱小学校 室蘭市石川町282-36
参加人数	22名	スタッフ	三木・三原・森田

今回の内容です。できた箇所にシールを貼ってあげてください。

チャレンジゲーム  
めざせ**7**ラッキ! ボールはともだち 一覧

目安	級	動きづくり	ボールあつかい(手)	ボールリフティング	ボールフィーリング
U-6	Stage 1	両足ジャンプ 片足ジャンプ かかし	バウンドキャッチ ボールころかし		ボールタッチ コロコロ
	Stage 2	その場でケン・バー/グー・パー ケン・バー/グー・パーで前進 ジグザグころかし	なげてキャッチ メガネ キャッチボール	ももキック	スーパーコロコロ
	Stage 3	スキップ かニさん歩き/スーパーかニさん スーパーかかし	バッチンキャッチ おなかコロコロ ボール投げ	インステップタッチ 足うらキャッチ まとあてキック	インサイドタッチ ドリブルストップ ボールでおさんぽ
U-8	Stage 4	スーパー両足ジャンプ 8の字ランニング	なげてキャッチ2 すわってなげてキャッチ 両手ドリブル	1バウンドジャグリング 両足ボールリフト	ドリブル 連続ボールタッチ
	Stage 5	片足ジャンプ サイドジャンプ	なげてキャッチ3 すわってなげてキャッチ2	3回連続ジャグリング 片足ボールリフト	フェイント3種
	Stage 6	手足の運動 ツーステップランニング 前後走	すわって両手ドリブル 手を伸ばしてキャッチ	1バウンドジャグリング	トータッピング ブルプッシュ

項目	内容	備考
ストレッチ	おすし・きゅうりのしおもみ	スキンシップ&リラックス
おにごっこ	しっぽとり	大人が鬼。しっぽをとられたら、鬼は交代
	かにさんおに	大人と手をつないでかニ歩き。コーチの合図で手を離し、かニ歩きで逃げる。
ボール扱い	バウンドキャッチ	大人と手をつないで
	ボール転がし・ボール投げ めがね・おなかころころ	向かい合って、キャッチボール 大人と交代で
ボールリフティング	インステップタッチ	大人が押さえているボールをインステップでタッチ
	インサイドタッチ ボールでお散歩~ドリブルストップ	大人が押さえているボールをインサイドでタッチ 大人の後ろをついてドリブル・ストップ
動き作り ゲーム②	ジグザグシュート 親子でゲーム	大人と手をつないで、ジグザグ走→シュート 親子対抗でゲーム

内容についての詳細・問い合わせは 普及委員会 三木 (090-5957-7823) まで



