

個人でも

チームでも

久しぶりに  
ボールをける人も

ルールをよく  
知らなくても

何歳でも  
(小学5年生以上)

未経験者でも

専門の用具がなくても



詳細については、左QRコードから室蘭地区サッカー協会HP「協会連絡掲示板」をご覧ください。

# 気軽に参加して汗を流しませんか？

## Ladies Enjoy Futsal!

第4回  
11/12(土)  
室蘭市体育館  
18:30 start

開催日	11月12日(土)
時間	18:00~受付 18:30~開始 (途中参加、途中退席OK)
会場	室蘭市体育館 (室蘭市宮の森町4-1-43)
対象	フットサルをやってみたい 小学5年生以上の女性 (経験・未経験は問わない)
参加費	200円
準備	運動しやすい服装・水・タオル ※底が生ゴムで無色の運動靴

内容	参加者をランダムに分けてフットサルゲームを行う。 (チーム参加の場合はチームごと)
申込み方法	当日 会場にて受付 ※チームでの参加を希望する場合は、受付時にお知らせください。(開催趣旨を遵守するチームに限ります。)

問い合わせ先  
室蘭地区サッカー協会普及委員会  
三木 090-5957-7823  
相澤 090-8373-2732