

フットサルでいい汗かきませんか？

久しぶりに
ボールをける人も

未経験者でも

小学5年生以上なら
何歳でも

ルールをよく
知らなくても

専門の用具がなくても



詳細については、左QRコードから室蘭地区サッカー協会HP「協会連絡掲示板」をご覧ください。



一人でも

チームでも

9 / 15 (土)

10 / 20 (土)

11 / 17 (土)

18:00 ~ 20:45

室蘭市体育館

Ladies
Enjoy
Futsal

主旨 初めてボールに触れる人も気軽に参加できる環境作りと、フットサルを「見て楽しい、やって楽しい」と思うプレイヤーの裾野拡大。

開催日 9/15, 10/20, 11/17

時間 18:00~受付,準備運動
18:30~開始
(途中参加、途中退席OK)

会場 室蘭市体育館
(室蘭市宮の森町4-1-43)

対象 フットサルをやってみたいという
小学5年生以上の女性
(経験・未経験は問わない)

参加費 200円

準備 運動しやすい服装・水・タオル

※底が生ゴムで無色の運動靴

内容 参加者をランダムに分けてフットサルゲームを行う。

(チーム参加の場合はチームごと)

申込み方法 当日 会場にて受付

※チームでの参加を希望する場合は、受付時にお知らせください。(開催主旨を遵守するチームに限ります。)

問い合わせ先

室蘭地区サッカー協会グラスルーツ委員会

三木 090-5957-7823

相澤 090-8373-2732