

# フットサルでいい汗かきませんか？

久しぶりに  
ボールをける人も

未経験者でも

小学5年生以上なら  
何歳でも

ルールをよく  
知らなくても

専門の用具がなくても



詳細については、左QRコードから室蘭地区サッカー協会HP「協会連絡掲示板」をご覧ください。



一人でも

チームでも

## Ladies Enjoy Futsal!

11 / 17 (土)

18:00 ~ 20:45

室蘭市体育館

**主旨** 初めてボールに触れる人も気軽に参加できる環境作りと、フットサルを「見て楽しい、やって楽しい」と思うプレイヤーの裾野拡大。

**開催日** 11 / 17 (土)  
**時間** 18:00 ~ 受付, 準備運動  
18:30 ~ 開始  
(途中参加、途中退席OK)

**会場** 室蘭市体育館  
(室蘭市宮の森町4-1-43)

**対象** フットサルをやってみたいという  
小学5年生以上の女性  
(経験・未経験は問わない)

**参加費** 200円

**準備** 運動しやすい服装・水・タオル  
※底が生ゴムで無色の運動靴

**内容** 参加者をランダムに分けてフットサルゲームを行う。  
(チーム参加の場合はチームごと)

**申込み方法** 当日 会場にて受付  
※チームでの参加を希望する場合は、受付時にお知らせください。(開催主旨を遵守するチームに限ります。)

問い合わせ先

室蘭地区サッカー協会グラスルーツ委員会  
三木 090 - 5957 - 7823  
相澤 090 - 8373 - 2732