

レディース エンジョイ フットサル

個人でも

チームでも

久しぶりに  
ボールをける人も

ルールをよく  
知らなくても

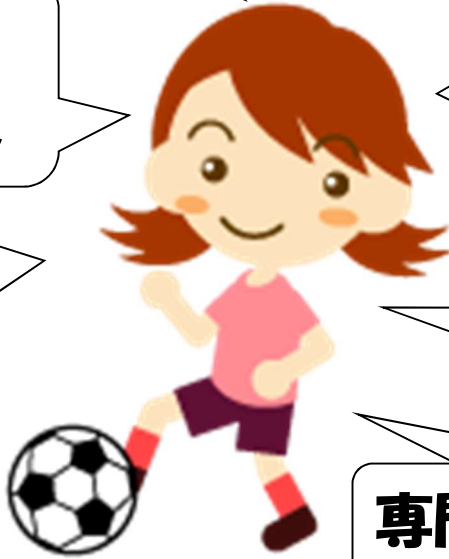
何歳でも  
(小学5年生以上)

未経験者でも

専門の用具がなくても



詳細については、左QRコードから室蘭地区サッカー協会HP「協会連絡掲示板」をご覧ください。



気軽に参加して汗を流しませんか？

# Ladies Enjoy Futsal

隔月土曜日開催

7月18日(土) 9月5日(土)  
11月14日(土) 1月9日(土)  
3月13日(土)

※協会HPより健康チェックをダウンロード、注意事項を確認して頂き健康状態を記入し提出をお願いします。

時間 18:00~受付  
18:30~開始  
(途中参加、途中退席OK)  
会場 室蘭市体育館  
(室蘭市宮の森町4-1-43)  
対象 フットサルをやってみたい  
小学5年生以上の女性  
(経験・未経験は問わない)  
参加費 200円  
準備 運動しやすい服装・水・タオル  
※底が生ゴムで無色の運動靴

内容 参加者をランダムに分けて  
フットサルゲームを行う。  
(チーム参加の場合はチームごと)  
申込み方法  
当日 会場にて受付  
チームで参加を希望する場合は、受付時にお知らせください。

問い合わせ  
室蘭地区サッカー協会グラスルーツ委員会  
三原 090-2072-9946  
相澤 090-8373-2732