

フットボールデー2023 in 室蘭

【開催要項】

- 主 旨 サッカー未経験者にもサッカーのよさや楽しさを感じる機会を設け、サッカーを通して
 快い汗を流してもらい、交流と親睦のフットボールデーとすることを目的とする。
- 主 催 室蘭地区サッカー協会
- 主 管 事務局 グラスルーツ（普及）委員会
- 協 力 MFAサッカー応援サポーターの会
- 期 日 2023年10月9日（祝月） 9:00～17:00 ※予備日：11月5日（日）
- 会 場 リーフラスフットボールパーク
 〒051-0023 室蘭市祝津町3丁目4番3号 TEL090-6296-3584
- 参加資格 ①サッカーの出来る健康体であること
 ②参加者はスポーツ障害保険もしくは、これに準ずるものに参加している事が望ましい。
 ※主催者側は、応急処置のみとなります。ご了承願います。
 ③小学生が参加の場合は、大人（保護者）の引率をお願いします。
 ④チーム内に帯同審判員（保護者でもOK）が1名いる事が望ましい。
 ※資格有無や級は問いません。できない場合は、主催者側で対応します。
- 競技内容 ①サッカーゲーム
競技方法 ・下記の各カテゴリー毎に分けて実施する。
 ◆【ファミリーの部】（お父さん・お母さん・小学生3名）5人制
 ※合同家族でも可能です。お父さんはGK
 ◆【女子仲間の部】（小学生～一般）5人制
 ※R5年度協会登録チームのみでの編成は不可 ※個人参加OK
 ◆【クラス仲間の部】（中学生・高校生）8人制
 ※R5年度協会登録チームのみでの編成は不可
 ※中3・高3・未経験・元経験者大歓迎！
 ◆【職場仲間の部】（R5年度協会登録選手は**5名まで**）8人制
- ・チーム人数はカテゴリー毎に違います。
 ・試合形式（リーグ戦・トーナメント戦）は参加チーム締め切り後に決定します。
 ・試合時間は12分～15分ランニングタイム（参加チーム数によっては変更有り）
 ・選手の交代は自由（一度退いた選手も再び出場可）
 ・人数不足の場合には、ご相談下さい。（助っ人の調達も可能です）
- ②リフティング選手権
 ・小・中学生各学年毎にリフティングを実施し、チャンピオンを決定する。
 ・3分間リフティングを続け、地面に落とさずに1番長く続けた回数を競う。
 ・事前申込み、当日飛び入り参加ともに可。
 ・各自ボールを持参のこと。
- ③PK合戦
 ・【小学生の部】【中学生の部】【高校生の部】【職場仲間の部】
 ・GKを含む、1チーム5名によるPK合戦で勝敗を競う。
 ・5人で勝ち負けが決定しない場合、6人目よりサドンデスとする。
 ・参加チーム数によって、リーグ戦またはトーナメント戦。

- 競技規則 ①室蘭地区サッカー協会「特別ルール」を適用
②ピッチサイズ（ハーフコートまたはクォーターコート）
③ユニホームのないチームは、協会でピブスを用意します

- 参加料 ①サッカーゲーム 2,000 円/チーム ※個人参加 300円/人
②リフティング選手権 無料 円/人
③PK合戦 1,000 円/チーム
※参加料につきましては、当日お受けいたします。

- 参加申し込み ①別紙申込み用紙を下記までメール（期日厳守）して下さい。
※室蘭地区サッカー協会ホームページ（<http://mfa.main.jp>）にも掲載してあります。
②個人参加者（リフティング選手権、女子の中間の部）は、
右記QRコードから申込み下さい。



締め切り 2023年9月26日（火）17：00厳守!

室蘭地区サッカー協会 事務局 安藤 亮一
Tel 090-8428-1579 mail ryoichi.luca@nifty.com

- その他 ①荒天の場合は、予備日：11月5日（日）に延期開催します。
②大会期間中の負傷および事故は、応急処置のみ大会運営側が行います。以後の処理・
責任は、当該チームで対処するようお願いいたします。
③大会参加者及び関係者は以下の観点から自身の健康状態について問題のないこと
を確認し、体調不良者は参加を控えて下さい。
・平熱を超える発熱
・咳(せき)、のどの痛みなどの風邪症状
・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
④試合の様子を撮影した画像を、当協会HP等に掲載する場合があります。
⑤組合せ等は室蘭地区サッカー協会が行い、決定次第、協会HPに掲載します。
※個別の郵送等は致しません。
⑥駐車場が少ないので、選手乗りあわせで参加をお願いします。

【問合せ先】

室蘭地区サッカー協会 事務局 安藤亮一
〒050-0063 室蘭市宮の森町1-3-5
携帯 090-8428-1579
Eメール: ryoichi.luca@nifty.com

協会HP QRコード

