

# 室蘭地区指導者講習会

場所:室蘭市立港北中学校 平成 26 年 11 月 17 日(月)

技術委員会:山本恵一郎



今回の指導者講習会は、1種から4種、そして女子の選手を普段指導している地区指導者約30名が集まった。講師としてナショナルトレセンコーチの山橋氏に室蘭に来ていただき、テーマを「パス&コントロール」(テクニカルニュース抜粋)に絞り、指導者が選手役となり指導を受けた。

育成年代において「観て判断」することの重要性を改めて再確認することができた。また、トレーニングが、より実践をイメージした形で行われ、その中で、各年代で習得すべき技術を指導者間で共有できた。今後は、より広く情報を発信していきたい。



最後はゲームを行った。やはり、ゲームが一番楽しく、盛り上がる。勝負にかける思いは年齢の差はなく、点数欲しさに真剣勝負！山橋氏の指導によりテクニックを発揮する場面も多く見られた。

今回、違うカテゴリーの指導者が一同に会し、情報を共有できたことは良かった。今後も地区の育成&強化に向けて指導者間での交流を深めていきたい。

