

室蘭地区サッカー協会第一回GKクリニック報告書

平成27年12月19日

会場: 日本工学院北海道専門学校体育館

【報告者】 室蘭地区サッカー協会 技術委員 菅井 圭介



1 目的

室蘭地区に所属する4種年代2年生～6年生(内1名女子選手)、3種年代1年生～3年生までを対象にGK選手の技術向上とGKとしての意識・知識向上のために行った。

4種年代で身につけるべき技術の確認(一貫指導)とそれに繋がる3種年代の技術指導を行い選手に対して意識・刺激を与えることを目的とした。

2 参加人数

- ① 4種→22名 / 3種→11名 TOTAL33名参加
 - ② 指導スタッフ9名 菅井・小倉(PMのみ)・新日鐵住金室蘭社会人GK選手・大谷室蘭GK選手(5名) 登別FC GK選手(AMのみ)
- GK-C級ライセンス保持者1名 / GK-B級ライセンス保持者1名
- ③ 対応比率 AM・PMスタッフ入替あったが、総人数は両方8名
- 4種→選手約2.8人に対してスタッフ1名 / 3種→選手約1.4名に対して1名

3 TR内容

4種

- ①基本姿勢 ②キャッチング⇒ステップソング ③ゾヤソングキャッチ ④ロリソングダウ ⑤ダヒソング ⑥ゲム

3種

- ①基本姿勢 ②キャッチング⇒ステップソング ③ゾヤソングキャッチ ④ロリソングダウ ⑤ダヒソング ⑥アソングルプレー ⑦シュートTR ⑧ゲム

4 成果

初めに、昨年度に引き続きこれだけの人数が参加したことに対して感謝と改めてGKの重要性を再確認致しました。各チームの指導者の方々がいかにGKの育成に対して重要性和難しさを感じており、だからこそこういう場に選手を送り込んでくれたのではないかと感じております。

今回、指導スタッフは室蘭社会人チーム・大谷室蘭GKが行い、4種TR時には3種チームのトップレベルGKもスタッフとして参加してもらいました。身近な室蘭地区のトップレベルGKが行ったこともあり、選手たちには非常に刺激になったと同時に、最高の環境を用意できたのではないかと自負しております。

TR内容は、今回休憩をはさみながら180分(2時間30分)行いましたが、通常これだけのTR項目は行わず、指導項目を絞ってTRを行います。*FPのTRと同様

しかし、今回もGKの必要技術として浅く広く感じてほしいということでこれだけの項目を行いました。選手は思いのほか吸収が早く、短時間で技術レベルの向上がみられました。

日頃からしっかりとしたGK TRを行って行けば、この年代の選手はFP同様劇的な変化が見られる一方で、日頃のTR環境の重要性が私個人としても再確認できました。

今回は3種・4種共にTRの最後はゲムで終わりました。GKクリニック参加選手とスタッフがFP役となり行いました。最後にゲムを行った理由として、TR内容のシュート時の対応をゲムの中でしっかり発揮できているか?また、その意識を持てているか?の声掛けを促すことが理由です。その他、GKもサッカープレイヤーだということをしっかり選手たち自身に理解してもらうことを求め、『俺はGKだから足元なくてもいい』という感覚は違うんだよということ理解してもらうために行いました。その中でも今のGKは足元の技術は現代GKにとって必須という認識がある程度根付いてきており、まだまだ改善すべき点は多いですが、徐々に足元の技術があるGKも増えてきている印象は受けました。

最後に選手たちには、GKとは!?!というところで、一人だけフォームが違う特別なポジションだということを理解してくださいと話しました。それだけGKは昔と違い現代サッカーでは重要視されているポジションだし、勝利に直結するプレーも多いということを少しでも理解してくればという思いで

今年度は前年度の課題を踏まえ、二回/年の開催を目標に、年内に第一回を開催することができました。年明けの2月か3月に第二回目の開催を行いたいと思っております。

第二回目開催時は、TR内容は参加してくれました各チームへアドバイスし、内容を絞って行いたいと思います。シュートストップなのかロストボールの処理なのか、またはブレイクアウェイ(飛び出し)が課題なのか、チーム内でGKの課題と思っている部分が一番多い項目を集中的にTRしたいと思っておりますので、その際はよろしくお願い致します。

5 前年の課題に対して

①3種・4種同時開催だったが、本来は土日開催or午前・午後開催と種を分けての開催が理想
⇒AM4種・PM3種と種を分けての開催ができ、選手1名に対してのスタッフ数がしっかり確保できた。

②夏場の専門での開催が難しい(試合日程等で週末空きなし)のであれば、各チームへの指導要請
を受付、もし要望があれば、GK技術スタッフが対象チームへ出向き指導を行う
⇒H28.4～H28.12現在までで、3チームへ技術指導済み

③各チームへの指導へ出向くのが難しいのであれば、リーグ戦などの時にGKのみを集めて、専門の
TRを行うのもいいのではないか。
⇒未実施

④平日の開催ということもあり、選手以外に指導者の参加・見学が少なかった。
⇒開催日は土曜日に行った。1チームより指導者見学依頼あり、TR時にディスカッション行った。

今回開催にあたり色々な方々のご協力の元、開催できたと思っております。
今後も、継続していきたいですし、していかなければと思いますので再度ご協力等よろしく
お願い致します。



