

第2回室蘭地区指導者研修会報告書

令和元年 9月25日

報告者 ユース育成部会 深谷明弘

- 1 目的 室蘭地区の一貫指導を目指した指導技術の向上とベクトルの共有の場とする。
- 2 主催 室蘭地区サッカー協会
- 3 主管 室蘭地区サッカー協会ユース育成部会
- 4 期日 令和元年 9月18日(水) 18:00-20:00
- 5 場所 北海道大谷室蘭高等学校体育館
- 6 指導者 北海道大谷室蘭(斎藤委員長、石井コーチ)
- 7 内容 地区スペシャルトレセントレーニング視察
- 8 対象者 トレセンスタッフ及び室蘭地区登録チーム指導者
- 9 報告 当日は10名の地区指導者が参加
(2種:1名、3種:8名、4種:1名) 第2回:10名参加

指導実践者1 W-up Tr1 Tr2 Game (斎藤氏)

8VS2のW-upから崩しをテーマにTr1,Tr2を実施。この日はU16選手がTMのためU17選手が参加、U13~U15までのセレクトされた選手たちとトレーニングを実施。

指導実践者2 GKトレーニング (石井氏)

W-upからシュートブロック及びスローイング習得をテーマに実施。Tr2からはFPのトレーニングに合流し実践。

まとめ ユース育成部会(深谷)より

昨年から導入されたスペトレ(スペシャルトレセン)。各年代のトレセン選手からセレクトされた選手(6名)ずつが集まり、トレーニングを実施した。大谷室蘭のナイター照明も十分な明るさが確保されており、充実したトレーニング環境がある。当日は生憎の天候となり途中で雨に打たれたが、GAMEまで消化することができた。参加者は平日開催もあり10名、しかも全員がトレセンスタッフと隣で練習していたコンサ室蘭のスタッフであり、一般の指導者の参加はわずか1名であった。これはユース育成事業として大きな課題を残す結果となり反省している。より、魅力ある情報を発信していきことができるよう、企画運営に努めたい。ご協力いただきました技術委員会、斎藤・石井両コーチに、心より感謝申し上げます。