

室蘭地区サッカー協会 GKプロジェクト

～GK道場レポート 第四回～ 12月12日(日) 13:00～15:00 本室蘭中学校体育館

室蘭地区サッカー協会 ユース育成部会 深谷明弘



テーマ ～アングルプレー～

GKプロジェクト 責任者 和崎拓也

オーガナイズ

1. 静止球(GKは、ゴール中央付近から移動する)
2. 静止球(GKは、プレーしたところから移動する)

発展

1ワンコントロール(外側、内側)からシュート
(ポジションの微調整)

2パスからシュート

- ・キャッチしてすぐさまスローイング



留意点

- ・適切なポジションからスタートしているか
- ・角度が少ない位置にある場合、ゴールの中央とボールを結んだ線上を意識し、ニアサイドを空けないようにする
- ・ポジションをとる際の目安(ニアポスト、PKマーク、ゴールエリアの角など)を使って確認をする
- ・リバウンドを作らない

キーファクター

- ・ポジショニング(位置、身体の向き)
- ・適切な移動方法
- ・構えるタイミングとその姿勢
- ・プレーの方向
- ・安全確実なプレー



道南ブロックGK担当の石井コーチからアドバイス

- ①特徴、ストロングポイントを持って、それを表現できるGK
- ②ゲームでは「関わり続ける」ことができるGK
各チームでも意識付けをお願いします！

今回から室内でした。制限が加わる中、今回も各コーチの創意工夫があふれる「アングルプレー」のトレーニングとなりました。常に意識付けしている「基本姿勢」「キャッチング」についても向上が見られます。各チームでの指導ありがとうございます。

次回1月16日(日) 1月23日(日) 9:00～11:00本室蘭中学校体育館です。指導者の方々の見学、参加大歓迎です！