

**活動日時・場所**

2011年1月22日(日) 16:00~17:30

知利別小学校体育館

**参加選手**

室蘭大谷高校選手6名

J海陽2名・高平レグルス6名・DATE2名・Tユニティ2名

中島2名・母恋朝陽2名 計16名

**スタッフ(U12)**

結城・森田・相澤

**テーマ**

色々な学年がまざってゲーム交流をする。

大谷高校生との交流を図る。

**概要・その他**

前回同様最初の15分間は、大谷高校の生徒がコーチとなってアイスブレイクを行いました。

和やかな雰囲気の中、参加した女子選手たちも楽しそうに鬼ごっこや、じゃんけん列車に参加していました。

どうしても、同じチームの選手でかたまる傾向は強いものの、お姉さん選手が中に入れてくれることで選手たちの緊張感はぐっと和らんでいたようです。

フリードリブル~ボールタッチ~1対1~シュートのトレーニングを30分程度行い、その後全学年混ざって、大谷高校の選手を相手にゲームを行いました。

高校生にも積極的にチャレンジに行く低学年に、見ていた保護者からも拍手がでるなど、交流会ならではのアウトホームな雰囲気の中でゲームが進んでいきました。

**概要(U12)**

16:00 集合・あいさつ

○アイスブレイク

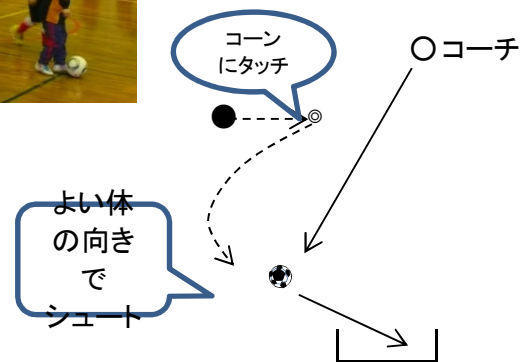
・手つなぎ鬼、しっぽとり、じゃんけん列車、ボール運びリレー



16:15 トレーニング



フリードリブル  
1対1  
シュート(下図)



16:40 ○全学年をシャッフルしての交流ゲーム

17:30 あいさつ・解散

**今後の日程**

2月の交流会については25日(日)16:00~伊達西小  
次回で、今年度は最終となる。