

運動好きな子集まれ！

室蘭地区サッカー協会 女子委員会 普及委員会・ガールズプロジェクト

初心者・低学年也大歓迎！



女子サッカー 参加者募集

【開催日】 5/12（日）・6/2（日）・7/14（日）・8/18（日）・9/15（日）
10/14（祝月）・11/3（日）

【時間】 11：00～11：45（予定） 途中参加、退場OK

【対象】 小学1年～6年生の女子および希望される保護者

【会場】 室蘭市入江運動公園 芝生広場

【参加費】 無料

【指導者】 日本サッカー協会公認指導員・室蘭地区サッカー協会委員

【準備】 サッカーボール（無い場合お貸しします）・タオル・水
運動しやすい靴、服装

【内容】 準備運動や、体づくりの動き。ボールを使った簡単なトレーニング

詳細については、
室蘭地区サッカー協会 HP または、
090-5957-7823 三木まで

主催 : 室蘭地区サッカー協会
主管 : 室蘭地区サッカー協会 普及事業委員会
後援 : 室蘭市教育委員会・（一財）室蘭市体育協会
登別市教育委員会・登別市体育協会
伊達市教育委員会・伊達市体育協会