

# サッカー好きな女の子集まれ！

室蘭地区サッカー協会 女子委員会 普及委員会・ガールズプロジェクト

## 女子サッカー教室

第一回  
5月18日(土)  
伊達市立東小学校  
グラウンド  
(雨天時 体育館)  
9:00~10:30  
参加費 100円



【開催日】 5/18(土), 6/22(土), 7/27(土), 9/21(土), 10/12(土), 11/16(土)

【時間】 9:00~10:30

【会場】 室蘭市・伊達市・登別市の小学校体育館(開催日前にHPにてお知らせします。)

【参加対象】 小学3年生以上の女子

【内容】 ドリブル、パス、キックなどのサッカーの基本トレーニングとゲーム

【準備】 サッカーボール(無い場合お貸しします)・タオル・レガース(ある人)  
シューズ(外・中)※運動靴可

【内容】 準備運動や、体づくりの動き。ボールを使った簡単なトレーニング

詳細については、  
室蘭地区サッカー協会 HP または、  
090-5957-7823 三木まで

主催 : 室蘭地区サッカー協会  
主管 : 室蘭地区サッカー協会 普及事業委員会  
後援 : 室蘭市教育委員会・(一財)室蘭市体育協会  
登別市教育委員会・登別市体育協会  
伊達市教育委員会・伊達市体育協会