



ピッコロランド・指導実践記録

日時	2010年 10月 10日 (日)
会場	室蘭市立地球岬小学校
カテゴリ	キッズ ジュニア
参加者	13 名
スタッフ	三平・結城・清野・三木

タイム	メニュー	留意点	備考(反省等)
14:15	あいさつ・スタッフ紹介 ○アイス・ブレイク／体づくりの運動 手つなぎ鬼 ○準備運動・ストレッチ ・ボールを使って		
14:30	給水 ○ボールコントロール ・投げてキャッチ 1回手を打つ／スキップしながら／床に手をつく ○ボールフィーリング ・ボールタッチ・ヘディング・ドリブル ・だるまさんがころんだ ・川とび(コーチが鬼になって)		
15:00	給水 ○ゲーム 4VS4 コーン当てゲーム 6VS7 体育館全面 ○整理運動・あいさつ	ドリブルの時は 顔をあげて周りを見るよう指示	

総括