

ピッコロランド・指導実践記録

日時	2010年 10月 10日 (日)
会場	室蘭市立地球岬小学校
カテゴリ	キッズ ジュニア
参加者	31 名
スタッフ	三平・結城・清野・三木

タイム	メニュー	留意点	備考(反省等)	
13:00	あいさつ スタッフ自己紹介 体つくりの運動 コーチのまね(動物) おにごっこ ボールコントロール ①あげてキャッチ ②手を叩いてキャッチ ③ワンバウンドキャッチ ドリブル ①両足 ②右足のみ・左足のみ ③ボールストップ (足・ひざ・おしり)	   		
13:20	ゲーム 4VS4			
13:45	整理体操・あいさつ			

総括

2010/10/11

