

ぎょれん サッカー&スポーツ食育教室 2019

- 日時 : 2019年9月29日(日) 9:00～ 受付開始
- 会場 : 室蘭市入江陸上競技場 (雨天の場合、白蘭小学校体育館)
〒051-0023 室蘭市入江町1-28(0143-24-3443)
- 参加料 : 無 料
- 対象 : 小学生4年～6年生(先着50名)、食育教室は親子参加
- 申し込み : 参加申し込み書にご記入され、期日厳守でお願いします。
(事務局長 佐藤昌也 気付 携 090-8427-0901 8/31 締切り!)
- 持ち物 : ボール, シューズ, 飲み水, 動きやすい服装, 着替え
- スケジュール : 9:30～ 入江陸上競技場会議室
「**スポーツ食育教室 (45分間)**」 ○親子でご参加
講師/小松信隆さん
「**食育DVD視聴 (15分間)**」 ○親子でご参加
北海道ぎょれん
10:30～ 入江陸上競技場
「**サッカー教室 (90分間)**」 ○選手ご参加
コーチ/北海道コンサドーレ札幌スクールコーチ
写真撮影、参加記念のお土産配布ほか
12:00 終了予定

○ その他 : 雨天の場合は、室蘭市立白蘭小学校体育館に変更となります。

〒050-0054 室蘭市白鳥台2-2-1(0143-50-2550)

北海道ぎょれんと北海道コンサドーレ札幌との連携事業で行われる「サッカー&スポーツ食育教室」が開催されます。こどもの成長に必要な「栄養」に関する食育教室はぜひ、親子でお聞きいただき、保護者の方は普段のお子様の成長の手助けにしていだければと思います。また、コンサドーレのスポーツアカデミー講師から子どもたちへ、「サッカー技術のトレーニング」を行います。ぜひご参加ください。

