

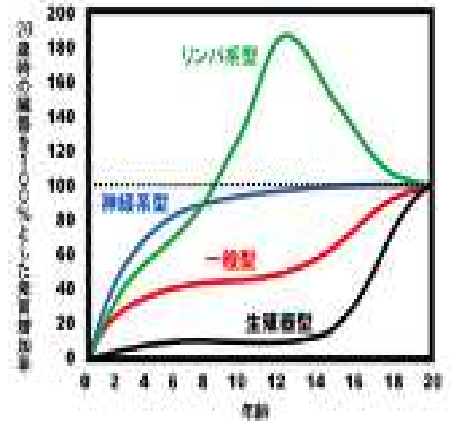
していますか？

神経系の発達は、12才までにほぼ完成します。

それ以前に、「走る」「回る」「投げる」など、様々な動きを体験している事が、その後の運動能力の獲得に大きな影響を与えることが分かっています。

「MFA 親子運動教室」は、親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながら、スポーツに必要な動きを身につけるプログラムです。

「運動は苦手」「サッカーは初めて」という方でも安心して参加していただけます。



親子で運動しませんか？

MFA U6 親子運動教室

9月24日(土)9:00~10:00
室蘭市立旭ヶ丘小学校体育館

遊びの要素がたくさん
おにごっこ・ボール遊び
まねっこ遊びなど、
女の子も男の子も
夢中になる内容です。



対象 年中～小1の男女と保護者
参加費 200円（保険料など）
持ち物 うわぐつ・タオル・水
（ボールはお貸しします。）
申込み 当日 8:30～会場にて受付

トライ&エラー
挑戦するから失敗がある
失敗を恐れずに
トライする気持ちを
育てます。



発達特徴を生かした指導
「ほめられたい」「真似したい」
「一音になりたい」
そんな子どもたちの
気持ちも大切にします。



問い合わせ先

室蘭地区サッカー協会普及委員会 三木

携帯 090-5957-7823 / メール miki-miki@view.ocn.ne.jp