

レディース エンジョイ フットサル

個人でも

チームでも

久しぶりに
ボールをける人も

ルールをよく
知らなくても

何歳でも
(小学5年生以上)

未経験者でも

専門の用具がなくても



詳細については、左QRコードから室蘭地区サッカー協会HP「協会連絡掲示板」をご覧ください。



気軽に参加して汗を流しませんか？

Ladies Enjoy Futsal

隔月土曜日開催

7月18日(土) 9月5日(土)
11月14日(土) 1月9日(土)
3月13日(土)

※協会HPより健康チェックをダウンロード、注意事項を確認して頂き健康状態を記入し提出をお願いします。

時間 18:00~受付
18:30~開始
(途中参加、途中退席OK)
会場 室蘭市体育館
(室蘭市宮の森町4-1-43)
対象 フットサルをやってみたい
高校生以上の女性
(経験・未経験は問わない)
参加費 200円
準備 運動しやすい服装・水・タオル
※底が生ゴムで無色の運動靴

内容 参加者をランダムに分けて
フットサルゲームを行う。
(チーム参加の場合はチームごと)
申込み方法
当日 会場にて受付
チームで参加を希望する場合は、受付時にお知らせください。

問い合わせ
室蘭地区サッカー協会グラスルーツ委員会
三木 090-5957-7823
相澤 090-8373-2732