

平成21年度 (財)日本サッカー協会 C級サッカーコーチ養成講習会(北海道:室蘭/苫小牧プロ 2009.11.21)

日時	11月21日(土)	11月22日(日)	12月19日(土)	12月20日(土)	1月23日(土)	1月24日(日)	
会場	伊達市立光陵中学校	伊達市立光陵中学校	伊達市立光陵中学校	伊達市立光陵中学校	伊達市立光陵中学校	室蘭大谷高等学校	
9:00	受付						
10:00	開校式 講義1・ガイダンス (1,0h)	講義3・発育発達と一貫 指導(1,5h)	講義5・サッカーの指導 理論(技術・戦術) (1,5h)	講義7・審判・ルール (1,5h)	講義9・コーチング法 (GK/女子)(1,5h)	指導実践 (4,0) 9:00 - 12:00	
11:00	実技1・サッカーをしよう (2,0h)	実技4・ゴールを奪う (シュート) (2,0h)	講義6・メディカルの知 識(1,5h)	講義8・指導実践ガイダ ンス・プランニング (1,5h)	実技11・ゴールを守る (ゴールキーピング) (2,0h)		
12:00							
13:00							
14:00	講義2・指導者の役割 (1,5h)	講義4・コーチング法 (1,5h)	実技7・ゴールを目指す (パス) (2,0h)	実技9・ボールを奪う (2,0h)	指導実践 (4,0) 13:30 - 16:30	閉校式	
15:00							事務手続き
16:00	実技2・ボールフィーリ ング (2,0h)	実技5・ゴールを奪う (突破からのシュート) (2,0h)	実技8・ゴールを目指す (ボールを失わない) (2,0h)	実技10・スモールサイ ドゲーム(2,0h)			
17:00							
18:00	実技3・ボールフィーリ ング (2,0h)	実技6・ゴールを目指す (コントロール) (2,0h)				筆記試験	
19:00							
	深谷、徳田	深谷、徳田	深谷、徳田、HFA(Dr)	深谷、徳田、HFA(審判)	深谷、徳田、田中、藤原	深谷、徳田、田中、藤原	