

# 室蘭地区サッカー協会 GK クリニック報告書

平成 27 年 3 月 2 日(月) 会場:登別市総合体育館

【報告者】 室蘭地区サッカー協会 技術委員 菅井 圭介



## 1 目的

室蘭地区に所属する小学校 4 年生から中学校 2 年生までの GK 選手の技能・技術向上のため行った。小学生年代で身につけてべき技術の確認(一貫指導)とそれに繋がる中学生年代の技術指導を行い、選手に対して意識・刺激を与えることを目的とした。

## 2 参加人数

- ① 4 種→26 名 / 3 種→19 名 TOTAL45 名参加
- ② 対応スタッフ 6 名 小倉・加藤・菅井・山本・田澤・福井  
4 種→加藤・田澤・山本・福井 / 3 種→菅井 \*小倉全体対応  
GK-C 以下保持者 2 名 / GK-B 級以下保持者 1 名
- ③対応比率  
4 種→選手 6.5 人に対してスタッフ 1 名 / 3 種→選手 19 名に対して 1 名

## 3 TR 内容

### 4 種

- ①基本姿勢 ②キャッチング ③ジャンプキャッチ ④ステップング ⑤ゴールリフトダウ
- ⑥ダイビング ⑦シュートストップ

### 3 種

- ①基本姿勢 ②キャッチング ③ジャンプキャッチ ④ステップング ⑤ゴールリフトダウ
- ⑥ダイビング ⑦アングルプレー ⑧ゲーム

## 4 成果

まず、今回の GK クリニックに地区から 45 名という選手が参加したことに対して感謝と改めて GK の重要性を再確認致しました。

また、多くのチームから、トレーニングにおいて GK の育成に向けて難しさを感じているという声をお聞きし、地区協会技術委員会としましても、今回のみならず今後も継続して GK の育成と強化を図っていかなくてはならないと思っております。

トレーニングに関して、通常は 120 分(実際 TR 時間約 100 分)にこれだけの内容は行わず、指導項目を絞って TR を行いました。

しかし、今回は GK の必要技術として浅く広く感じてほしいということでこれだけの項目を行いましたが、選手は思いのほか吸収が早く、短時間で技術レベルの向上がみられました。

3 種は最後にゲームで終わりましたが、やはりゲームが一番盛り上がり、尚且つ FP を兼用で行っている選手もいたため、足元のレベルも低くはなかったです。

これからの GK は足元の技術は必須となるので今後の理想 GK 像としても非常に重要なファクターになってくると思います。

今回改めて GK としての専門での TR 開催が他地区に遅れをとらない為にも必須だと感じました。

今年度は 1 回/年の開催にとどまりましたが、この回数を徐々に増やしていき、室蘭地区 GK のレベルアップ向上に努めたいと思います。

## 5 今後の課題

- ① 3 種・4 種同時開催だったが、本来は土日開催 or 午前・午後開催と種を分けての開催が理想
- ② 夏場の専門での開催が難しい(試合日程等で週末空きなし)のであれば、各チームへの指導要請を受付け、もし要望があれば、GK 技術スタッフが対象チームへ出向き指導を行う。  
[ 4 種は今年(3 月)2 チームより技術指導依頼がありました]
- ③ 各チームへの指導へ出向くのが難しいのであれば、リーグ戦などの時に GK のみを集めて、専門の TR を行うのもいいのではないか。
- ④ 平日の開催ということもあり、できれば、選手以外に指導者の参加や見学があればよかった。

今回開催にあたり色々な方々のご協力の元、開催できたと思っております。今後も、継続していきたいですし、していかなければと思いますのでご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。